

# Trousse de l'ambassadeur

bec

pourquoi le bec?

Notre industrie, bien qu'elle soit souvent palpitante et gratifiante, peut affecter les gens de notre industrie.

L'équipe du bec se donne pour mission d'appuyer les gens qui font de notre industrie ce qu'elle est aujourd'hui.

En tant qu'organisme de charité unique conçu pour soutenir le développement, la santé et le bien-être des gens dans l'industrie des médias, du marketing et des communications au Québec, nous apprécions grandement votre appui.

Il est d'ailleurs fort probable qu'une personne de votre entourage ait déjà utilisé les services du bec, les utilise actuellement ou les utilisera dans l'avenir.

**Vous êtes de nature leader, vous avez l'esprit organisateur et vous souhaitez faire une différence?**

---

**Faites du bec votre premier choix**

# Le bec en chiffres

Depuis la création du nabs en 1983 (canada anglais), nous avons aidé presque **50 000 individus**.

Les services et programmes du bec sont **entièrement financés grâce aux dons** des entreprises et des individus.

Plus de **8 millions de dollars** ont été réinvestis en aide financière directe pour les gens de notre industrie.

En 2019, le bec a aidé plus de **190 familles** et plus de **300 personnes** ont eu recours à notre ligne d'aide.

# Ligne d'aide

Catégories d'appels  
les plus fréquents

Besoins personnels  
& émotionnels

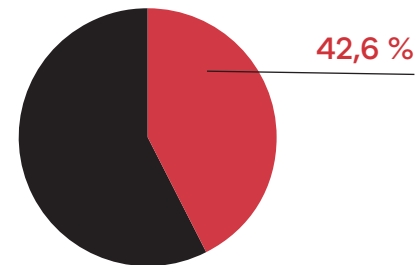
**stress**  
**anxiété**  
**dépression**

Problèmes liés au  
travail

**conflits au travail**  
**performance**  
**développement**  
**de carrière**

La tranche ayant  
le plus recours à la  
ligne d'aide

**20 à 39 ans**



**bec**



# S'impliquer

**Le bec est toujours à la recherche de votre talent pour différents mandats!**

**1**

**Aide ponctuelle  
selon vos  
compétences**

Designer graphique  
Concepteur-rédacteur  
Photographe  
Vidéaste

---

**2**

**Comités  
organiseurs**

Réunion mensuelle  
Présence à l'évènement  
Recherche de commandites  
Création identité visuelle  
Communication et rédaction  
Logistique

**Bal en Noir  
Lions de Cannes  
Volleybec  
Becboutique**

---

**3**

**Présence  
ponctuelle aux  
évènements**

Accueil  
Montage et démontage de la salle  
Service de bar  
Service de bouffe

# Organiser une levée de fonds

1

Monter votre équipe pour la cause

2

Assigner des tâches à chacun des membres

3

Définir un objectif de don à amasser

4

Informez le bec de votre levée de fonds

5

Prenez des photos et partagez-les sur les réseaux sociaux

6

Remettez les fonds au bec

7

Soulignez votre réussite et célébrez!

8

Ayez du plaisir à réaliser cette levée de fonds et n'oubliez pas que vous le faites pour la cause!

**bec**

# Quelques idées...



## Gastronomie

Soyez chef d'un jour !  
Retrouvez-vous pour partager un bon repas ou des sucreries.

### Traiteur

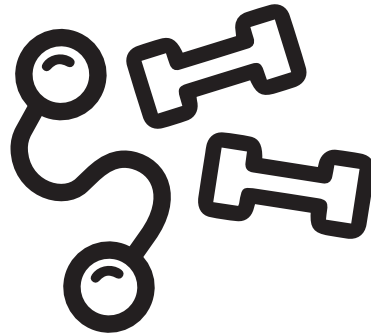
Apportez votre spécialité et offrez-là à vos collègues contre un don

### Vente de gâteaux

Cupcakes, brownies maison

### Potluck/chariot collation

Un moyen facile et efficace pour faire de l'argent !



## Bien-être

Vous avez une certification quelconque ?  
Mettez-la au profit de votre équipe pour amasser des fonds pour la cause !

### Yoga

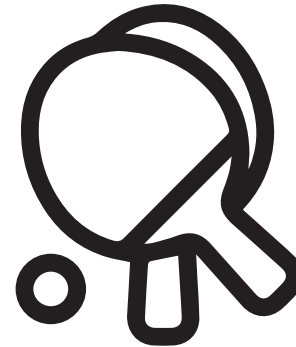
### Pilates

### Méditation

### Tai chi

### Massage sur chaise

### Bootcamp



## Compétition amicale

Rassemblez vos collègues pour participer à une compétition à l'interne ou contre d'autres agences !

### Pools de bureau

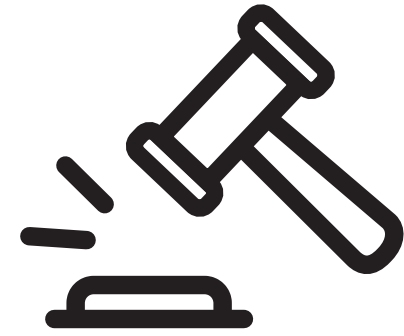
pour le sport de votre choix (soccer, football) ou la compétition de votre choix (OD, L'amour est dans le pré)

### Défis musicaux

karaoké, Dance Dance Revolution, beatbox

### Jeux de société ou d'adresse

babyfoot, ping-pong, poker, Monopoly, etc.



## Enchères

Les employés peuvent mettre leur talent et leur temps aux enchères !

**Un repas exclusif avec le/la président-e**

**Une formation SEO-SEM par un expert**

**Un cours offert par un(e) collègue**

tricot, guitare, peinture, photographie, etc.

**Don de temps**

Gardiennage d'enfant ou d'animaux  
Tâches ménagères au bureau

# Parlez du bec!

## Modèle d'affiche personnalisé

Nous avons créé des affiches personnalisées. Affichez-les dans vos bureaux et faites passer le mot.

## Soyez la voix du bec

Choisissez un groupe de collègues proches qui peuvent aider. Profitez-en pour leur parler du bec et de nos services, incitez-les à s'abonner à l'infolettre, à participer aux événements et à nous suivre sur les réseaux sociaux.

## Partagez votre implication



**Bénévolat d'entraide  
aux communicateurs**



**@ bec**



**@ bec\_qc**

A large, stylized red graphic element on the left side of the page. It features a thick red line that forms a large, open 'C' shape at the top, which then loops and swirls downwards and to the right, ending in a long, horizontal, slightly wavy line that underlines the 'bec' logo.

**bec**



# Participez à nos évènements

Participez personnellement ou avec votre entreprise



Printemps  
**Bal en noir**  
60\$ par billet



août  
**Tournoi de  
volleyball**  
750\$ par équipe



septembre  
**Tournoi de  
balle-molle**  
800\$ par équipe



octobre  
**Coupe Normand  
(soccer)**  
800\$ par équipe



octobre  
**Tournoi de  
babyfoot**  
100\$ par billet



novembre  
**Lions de Cannes**  
35\$ par billet



novembre-décembre  
**Bec boutique**  
en ligne



août  
**Ateliers  
"on jase..."**  
10\$ par billet

# D'autres façons de donner

## C'est facile de doubler votre contribution.

### **Programme de dons jumelés**

Renseignez-vous pour savoir si votre entreprise a un programme de dons jumelés. Si c'est le cas, elle versera un montant équivalent aux dons faits par les employés pour une cause ou un organisme particulier. Un don jumelé est un moyen facile de doubler l'impact de vos dons ! Si votre entreprise n'a pas de programme officiel de dons jumelés, elle peut quand même envisager de faire un don de contrepartie au bec.

### **Déduction salariale**

Renseignez-vous pour savoir si votre entreprise offre la possibilité de déduire directement de votre paie les dons admissibles à un reçu d'impôt. Les retenues sur la paie facilitent les déclarations d'impôts puisque les montants cumulatifs des dons sont inscrits sur le feuillet T4 fourni par votre employeur. Si votre entreprise n'offre pas cette option, mettez-nous en contact avec votre responsable RH et nous pourrons les aider à mettre en place le processus

# Merci du fond du coeur!

## **Contact**

[bec@nabs.org](mailto:bec@nabs.org)

---

### **Ligne administrative**

514-904-0309

[www.le-bec.org](http://www.le-bec.org)

### **Anaïs Le Bourdon**

Gestionnaire

[anais@bec-nabs.org](mailto:anais@bec-nabs.org)

### **Judith Lafaille**

Coordonnatrice

[judith@bec-nabs.org](mailto:judith@bec-nabs.org)

# **bec**